

Frischer Wind im Frauenclub Happy Woman

KALEIDOSKOP

Willst du gesund, aktiv und schön bleiben?

Wir laden dich zum Kennenlernabend ein am:

08.10. 2023 um 15:00 – 16:30 Uhr

in der Sporthalle Adelshofen

Unterdorfstraße 21

75031 Epp - Adelshofen



Was erwartet dich?

Eine Vorstellungsrunde vom bunten, vielseitigen Kursprogramm:

- **Mehr als Gesundheit -> Ernährung, Psychologie, Entspannung**
- **Harmonie für Körper & Geist -> Yoga, Hormongymnastik, Atemübungen**
 - **Herzthemen für Frauen -> sich selbst neu erfahren**
 - **Kreativ & aktiv für drinnen & draußen -> wandern und mehr**

Teilnahme nach Anmeldung bei Olga Bergen: 01 76 41 83 36 06

An diesem Abend entstehen keine Kosten für sie. Kursgebühren werden wir zeitnahe erläutern.